Советы родителям по подготовке детей к летнему отдыху

Скоро лето, друзья! Да-да-да!

Вы и не заметите, как оно наступит! А это значит пора! Пора задуматься о том, куда отправить ребенка на длинных летних каникулах... Хорошее решение — оздоровительный детский лагерь!  
Думаете, легко отправить ребенка на целых три недели из дома? Если вы думаете, что легко, то вы ошибаетесь! Поделимся полезными советами для тех, кто впервые будет это делать.

Совет 1. Куда? Начинаем с выбора непосредственно организации, отвечающей за детский отдых в конкретном месте. Наш совет — выбирайте лагерь с профильной сменой РДШ! Есть! Есть уже такие смены! Ищите! Это однозначно будет интересно вашему ребенку и он будет занят полезной деятельностью, а по приезду сам начнет готовиться к следующей встрече с друзьями летом.

Совет 2. Безопасность — это самое важное! Лагерь нужно выбирать основательно! Помните, что безопасность — это самое важное! Отсюда второй совет — найдите лагерь в реестре организаций отдыха детей профильного государственного департамента. Если лагерь включен в реестр, значит он прошел нужные проверки и получил специальное разрешение, с которым могут ознакомиться все родители.

Совет 3. Соцсети вам в помощь! Найдите вожатых хотя бы в соцсетях! А еще лучше пообщайтесь с ними лично! В нормальном лагере не менее 50% постоянных сотрудников. Они прошли огонь и воду, бывали в десятках нестандартных ситуаций, их ничем не испугать, они опытны и ответственны. И скорее всего, они любят то, чем занимаются, а не просто пришли подработать на каникулах.

Совет 4. Узнайте программу смены в лагере! Важно, чем ребёнок будет заниматься в лагере, поэтому изучите программу. Определитесь — чем бы вы хотели занять его на время отдыха? К чему у него самого лежит душа? Не заинтересуете ребёнка — он просто будет проситься домой.

Совет 5. Доверяй, но проверяй? Решили доверять людям, которым отдаете ребенка в лагерь, то лучше не приезжайте слишком часто в гости. В большинстве лагерей есть родительский день или какое-то подобное мероприятие, куда приглашают родителей, этого достаточно. Даже после короновирусной пандемии все-таки не во всех лагерях планируют отменить родительский день.

Совет 6. Что делать, если ребенок скучает и постоянно плачет? Если вы в постоянном контакте с вожатыми и сотрудниками лагеря, то вы понимаете, что даже если ребёнок плачет, возможно, он просто соскучился и  пытается вас таким образом выманить и попроситься домой. Дайте ему возможность побыть самостоятельным. Ведь лагерь нужен и для этого.

Совет 7. Познакомьте ребёнка с лагерем. Поговорите с ребенком о лагере, расскажите о том, чем он будет там заниматься, покажите сайт лагеря, видео и фотографии с прошлых смен, фото вожатых и их страницы в соцсетях, например живые отзывы детей. Если получится, то съездите вместе с ребенком в лагерь на день открытых дверей (иногда их проводят до смены для всех желающих). Договоритесь с ребёнком, что если ему совсем там не понравится, то через неделю вы его заберете. Как правило, процесс адаптации проходит за 3-4 дня и у него появляются друзья и интересные занятия...

Совет 8. Не обманывайте ребенка! Родители иногда пытаются обмануть ребёнка, отправить его в лагерь против воли. А себя убеждают, что главная задача родителей отправить в лагерь, а всем остальным пусть   занимаются вожатые, им за это платят... И вожатым приходится разбираться на месте с капризами одного, второго, третьего ребенка..., всех  успокаивать, выслушивать и так далее. Такие ситуации мешают остальным, отнимают много времени у всех.

Совет 9. Дайте ребёнку свободу и доверяйте вожатым! Гиперопека убивает всю лагерную атмосферу. Когда ребёнок оказывается вдали от дома, у родителей случается паника. А если ребёнок жалуется, что его как-то притесняют или обижают, то тем более. Родитель приезжает со скандалом и сразу же начинает предъявлять претензии сотрудникам. Каждую жалобу надо рассматривать индивидуально. Часто оказывается, что ситуация сильно отличается от того, что ребенок описал родителям. Может выясниться, что не ребёнок пострадавший, а он сам провоцирует конфликт. Нужно здраво оценить, насколько серьёзна проблема, и в крайнем случае, конечно, забрать домой. Многие родители не поверят, но дети могут обмануть даже не желая этого. Часто они не воспринимают свое представление о ситуации как ложь, просто так выражают свою точку зрения, искажая факты.  Родителям нужно понять, что не стоит относиться к словам ребёнка как к истине в последней инстанции, не делать их основой поспешных решений. Дайте ему пожить самостоятельно, столкнуться с какими-то трудностями вдали от вас и стать взрослее.

Совет 10. Не мучайте вожатых. Есть родители,  которые каждые полчаса в соцсетях, мессенджерах пишут вожатому. Уделить внимание всем в таком  режиме невозможно. Конечно, никаких строгих правил не существует, но всё же стоит ограничиться хотя бы одним разом в день. Вожатый ответит вам по возможности. Работа в лагере кипучая, быстрая, динамичная. За полчаса конкретно с вашим ребёнком ничего не случится, а на вожатого, если он каждую минуту будет отвечать на вопросы родителей, нагрузка возрастёт стократно. В хорошем  
лагере вожатые мотивированы на то, чтобы всё было слаженно, чтобы дети были заняты полезным делом и им было весело. И помните, что вожатый беспокоится о ребёнке не меньше вас.

Совет 11. Не давайте с собой ценные вещи. Понятно, что все хотят  похвастаться в лагере новым гаджетом, но этим можно заняться и дома. Даже если в лагере не очень интересная программа, то пусть ему будет скучно и он научится развлекаться самостоятельно, общаться или быть в одиночестве, в конце концов.