

**Вниманию обучающихся 8-11 классов!!!**

**2 декабря 2020 года** **с 16.30 до 19.30** приглашаем принять участие в онлайн мероприятии по пропаганде здорового образа жизни среди молодежи «ЗОЖ – мой стиль жизни!» на платформе ZOOM.

К участию приглашаются молодые люди в возрасте от 14 до 18 лет:

- которым интересна тема ведения здорового образа жизни (далее - ЗОЖ);

- которые задумываются про ЗОЖ;

- кто хочет найти ответы на вопрос: как начать вести ЗОЖ;

- кому важно найти единомышленников;

- кому интересно поучаствовать в интерактиве;

- кто хочет изменить стиль жизни и начать вести ЗОЖ;

- кто желает зарядиться энергией от взаимодействия с участниками.

В программе мероприятия запланировано рассмотрение таких вопросов:

- «Как участники понимают ЗОЖ?», «Какие вкладывают смыслы?», «Как относятся к понятию ЗОЖ и образу жизни?»;

- «Что можно предпринять, чтобы образ жизни каждого стал здоровым?»;

- «Что мешает достичь результата?». Поиск ограничивающих факторов;

- «Что готовы предпринять, чтобы преодолеть препятствия и достичь результата?».

Участники познакомятся с опытом олимпийской чемпионки Ларисы Кругловой - как ЗОЖ может повлиять на жизнь. А также получат осознание важности ведения здорового образа жизни в новых условиях, энергию от взаимодействия и совместного поиска решений с другими участниками.

Ведущим мероприятия выступит Юлия Приказчикова, модератор стратегических коммуникаций, с командой соведущих, которые помогут участникам в группах искать смыслы и решения.

На мероприятии не будет готовых решений и ответов. Важны мысли и мнения каждого участника, даже если у него нет понимания - что делать.

Обязательными условиями участия в мероприятии являются:

- желание;

- наличие установленного [бесплатного приложени](https://zoom.us/)я ZOOM на компьютере или телефоне;

- наличие аудио и видеосвязи;

- стабильный интернет и заряд устройства;

- готовность общаться и высказывать свои мысли.

Заявку на участие в мероприятии, согласие на обработку персональных данных можно подать в срок **до 30 ноября до 24.00 часов** одним из способов:

- по прилагаемой форме направить по адресу электронной почты: **my@profizvestnost.ru** (тема сообщения: «ЗОЖ»);

- или заполнить заявку, перейдя по ссылке <https://goo-gl.su/X2Q3s0oB>.

Заявки должны быть продублированы в АИС «Молодежь России» (ID мероприятия: 53653).

Конт.лицо: (8152) 700-942, +7911-300-09-42 - Приказчикова Юлия – организатор.

АНКЕТА-ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ

Пожалуйста, печатайте или пишите разборчиво заглавными буквами

\*Фамилия:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Имя:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Количество полных лет: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Город (населенный пункт):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Телефон (моб.):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Эл. почта:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*Место учебы, работы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\*обязательная информация